



Tuxtla Gutiérrez Chiapas
1er. Semestre / 2019
Año 2 Edición No. 3

Liderazgos Juveniles



JÓVENES
LÍDERES

Liderazgos Juveniles

DIRECTORIO



- **Secretario General**
Lic. Roberto Antonio Rubio Montejo
- **Secretario de Atención a Pueblos Indígenas**
Lic. Roberto Aquiles Aguilar Hernández
- **Secretaria de la Mujer**
Lic. Araceli López Trejo
- **Secretario de Procesos Electorales**
Lic. Luis Fernando Castellanos Cal Y Mayor
- **Secretaria de Finanzas**
C.P. Alejandra Zenteno Penagos
Responsable de Finanzas
Lic. Ismael J. Chavez Medina
- **Secretaria de Comunicación Social**
Lic. Enrique Alfonso Hernández Escobar
- **Secretario de Organización**
Lic. Jorge Manuel Pulido López
- **Representante Propietario Ante el IEPC**
Lic. Rogelio Rayo Martínez
- **Representante Suplente**
Lic. Eloy Muñoz Palacios

EDITORIAL

• PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO

9A. PONIENTE SUR NO. 1027, ESQ. 14 SUR,
FRACCIONAMIENTO XAMAIPAK, C.P. 29067
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS.

Teléfonos: 01(961) 6124547 y
01(961)6147621

Página web: pvemchiapas.org.mx

Revista mensual editada por el CEE del Partido Verde Ecologista de México en Chiapas.

Los derechos son reservados, se prohíbe copiar o distribuir todos nuestros contenidos, se podrán citar siempre que se haga referencia a la fuente de información y al autor si lo hay. La edición tiene un tiraje de **3,200 ejemplares** y se imprimió en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

¿Quiénes LA PRACTICAN?

ECOTIPS:

Todos merecemos una segunda oportunidad, hasta la basura!!!! Si la separas, estás ayudando a tu entorno.

Todo junto es:
Basura



Cambia tu cepillo de plástico

Tarda 400 años en degradarse

Uno de bambú

Es la alternativa, te dura hasta 6 meses **y es biodegradable**

#ActitudVerde

SON MEJOR EN ICA ECOLOGICA?

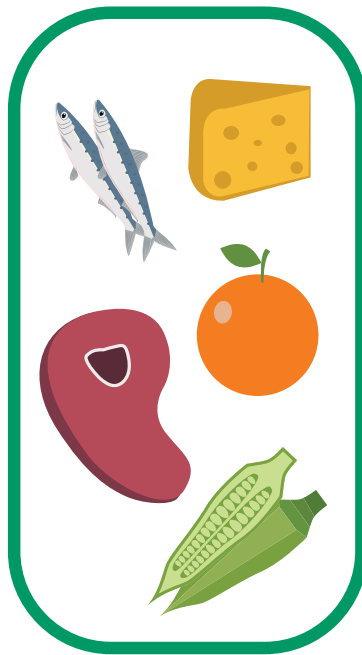
Así son:

Reciclables



Así es:

Compost



Afortunadamente, de los habitantes de nuestro planeta al parecer los niños y jóvenes son los poseedores de una mejor conciencia ecológica, pero sobretodo los practicantes más apasionados de ello, pues heredaron un planeta enfermo y eso está cambiándoles esa herencia nefasta de nuestra humanidad, que consume sin conciencia dañando el ecosistema, hoy nos sentimos entusiastas y debemos darles a los jóvenes la oportunidad de contribuir y mejorar nuestro mundo.

**MENOS QUEMA DE
hidrocarburos
Y MÁS QUEMA DE
calorías**



ESTRATEGIAS PARA EVITAR LA DESERCIÓN ESCOLAR

Todo lo que se haga en favor de la niñez mexicana, generará jóvenes más capacitados y mejor posicionados frente a los múltiples retos de su vida, de ahí la importancia de fincar los cimientos de una juventud sana y preparada desde la niñez.

Estrategia I

Atender el progreso académico y social de los niños, con énfasis en el nivel preescolar y en forma preventiva en los grados de transición. Las características del estudiante en riesgo se pueden identificar en

tercer grado. Identificar a este estudiante y atenderlo adecuadamente redundará en una mayor retención.

Estrategia II

Desarrollar un ambiente escolar positivo con directores y personal efectivo capaces de brindar atención a jóvenes en riesgo. Bajo esta estrategia se le brindará atención personal al estudiante en riesgo ya que muchos estudiantes manifiestan que la falta de atención de los maestros y directores ha sido causa principal del abandono de la escuela.



Estrategia III

Establecer expectativas altas en las áreas de asistencia, aprovechamiento académico y disciplina. Se ha comprobado que al mantener una expectativa alta de las ejecutorias de los estudiantes, estos desarrollan la autoestima indispensable para el éxito académico.

El absentismo a clases sin razones justificadas se identifica como un síntoma de insatisfacción con la escuela. En el caso de los desertores, estos presentan problemas de absentismo desde los grados primarios.

Estrategia IV

Seleccionar y adiestrar maestros receptivos a las necesidades del estudiante en riesgo. Es importante que los maestros tengan la capacidad de escuchar para poder orientarlos en forma adecuada. Se propone currículos de calidad y mayor rigurosidad en la aceptación de estudiantes candidatos a maestros.



Estrategia V

Proveer diversidad de programas instruccionales para el estudiante en riesgo.

Por cuanto el joven en riesgo puede tener bajo aprovechamiento, provenir de un hogar en desventaja económica y tener problemas con la justicia, es necesario el diseño de programas efectivos para que los estudiantes en riesgo ataquen dichos problemas desde diferentes puntos.

Estrategia VI

Coordinar esfuerzos con los diferentes sectores públicos y privados para desarrollar programación coordinada.

<http://problemas-educativs.blogspot.com/2012/12/estrategias-para-evitar-la-desercion.html>



COMO SER UN EMPRE

Te damos algunos consejos para aprovechar al máximo tus habilidades y las ventajas de ser empresario desde temprana edad.

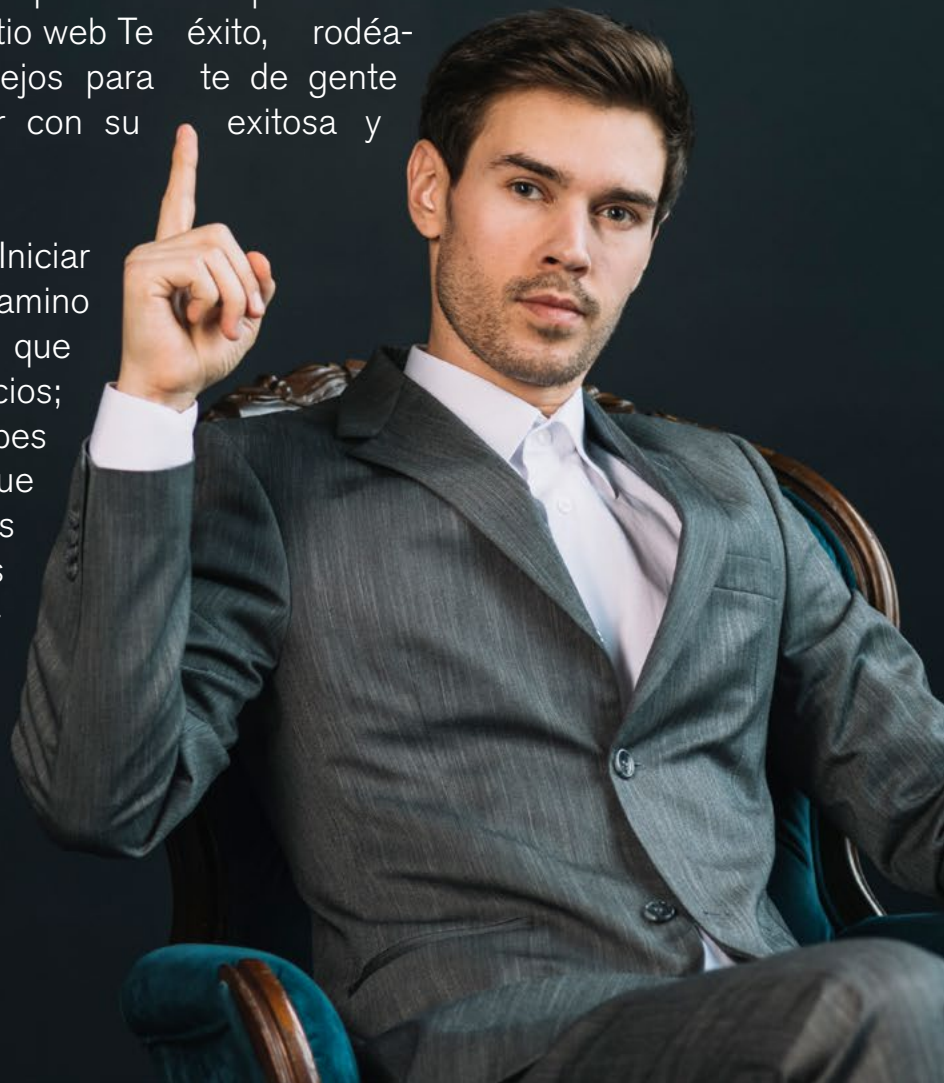
En México, la edad promedio de los emprendedores es de 45 años. Sin embargo, ser joven es sinónimo de energía y entusiasmo, sobre todo, cuando de iniciar una empresa se trata. Cuando se tiene en mente una idea, la gente joven trata de hacer hasta lo imposible por concretarlo, sin importar cuánto se tenga que sacrificar o perder.

Ésas son algunas de las características que identifican a los jóvenes de hoy y que se practican cuando se trata de emprender un negocio. En este sentido, el sitio web Te Inspira.com entrega cinco consejos para aquellos que decidan comenzar con su empresa a temprana edad.

1. Arriésgate lo más posible: Iniciar una empresa puede ser el camino más arriesgado, pero también el que te puede traer mayores beneficios; por lo tanto, si crees en ello debes continuar hasta el final y evitar que tu estado de ánimo y tus ganas bajen. Eso sí, debes tomar riesgos inteligentes y calculados. Además, probablemente no tienes una familia a la cual mantener así que no tienes mucho que perder.

2. Céntrate en lo fundamental: Trata de mejorar aquellas habilidades que te harán más eficaz y productivo en lo que hagas, por ejemplo, el cálculo o la lectura. Haz una lista de las tareas que debes llevar a cabo y jerarquízalas para ir las realizando de acuerdo a su prioridad. Recuerda que tendrás que ser muy organizado para que todo se haga bien y a tiempo.

3. Rodéate de personas clave: Es muy importante que durante este periodo procures a aquellas personas que realmente desean que consigas grandes logros en la vida. Si quieres tener éxito, rodéate de gente exitosa y



RENDDEDOR

que espere que tú también lo seas.

4. Persigue tu felicidad: Al iniciar tu negocio, debes hacerlo en algo que verdaderamente te apasione. Debes tomar en cuenta que si vas a hacer algo el resto de tu vida, por lo menos tiene que ser algo que te motive a realizarlo.

5. No tomes en cuenta todas las opiniones: A lo largo de tu camino de emprendimiento, habrá mucha gente que te dirá que lo primero que debes hacer es adquirir experiencia en una gran empresa o que trate de convencerte de que tu idea no será exitosa, pero la verdad es que, si realmente deseas iniciar tu negocio y eso es lo que realmente te hace feliz, entonces, adelante.

También, evita tomar en cuenta únicamente los comentarios positivos, ya que pueden ser poco realistas. Por eso, debes tratar con expertos y con personas en las que realmente confíes para escuchar sus propuestas.

Ya lo sabes, olvídate de los prejuicios y lucha por esa idea que puede llegar a ser una gran empresa. Si llega a ser exitosa, sin duda, será una de tus grandes satisfacciones y ésta es la mejor época para empezar.

<https://www.entrepreneur.com/article/267471>

CÓMO SER UN EMPREDEDOR

1
TEN UN
SUEÑO



2
¡PIENSA EN
GRANDE!

3
ESTUDIA
Y PREPÁRATE



4
INVESTIGA
TU MERCADO

5
APRENDE
DEL ÉXITO
DE OTRO



6
PRESENTA
TU IDEA A
LOS DEMÁS

7
BUSCA APOYO
DEL ECOSISTEMA



8
HAZ UNA
ESTRATEGIA DE
CRECIMIENTO

9
CAPITALIZA
TU IDEA



10
CONSTRUYE
TU EQUIPO

JÓVEN LÍDERES



IES

Ya en ediciones pasadas tocábamos este tema, pero es tan importante entender la vida de un líder que se requiere repetir, ensayar o resaltar como llamarle, una y otra vez los temas que sirvan para educar a nuestra población joven.

Se dice por ahí que ser líder no es algo que se aprende, sino algo con lo cual se nace. No obstante, no es imposible demostrar lo contrario aunque sea complicado. Cualquier persona puede tomar responsabilidades y convertirse en un buen dirigente, si tan solo se esfuerza en ello. Hacer que los adolescentes comprendan esto es algo que les impulsará bastante en el futuro y aumentará sus probabilidades de éxito.

¿Porque es importante que los jóvenes aprendan a ser líderes?

Se suele pensar que la juventud no debería preocuparse más que por vivir su vida de manera saludable, sin enfocarse tanto en la competencia ni otros aspectos que los puedan tener bajo presión. Lo cierto es que, en su justa medida, asignarles responsabilidades de las que ocuparse puede formarlos para convertirlos en grandes personas en el futuro. Ser líderes es algo que puede beneficiarlos y ayudarlos a tomar mejor las riendas de su futuro.

Una persona con iniciativa, sabe cómo y cuándo ponerse al mando en cualquier situación, incluso si no tiene buenas notas o recomendaciones; es alguien que tiene más posibilidades de destacarse a donde quiera que vaya, incluso si tiene que

comenzar desde muy abajo para ascender en sus metas. La iniciativa involucra arriesgarse y buscar maneras nuevas de enfrentarse a los problemas, antes que estar al mando de otros.

JOVENES EN LA POLITICA

La participación política de los jóvenes ha sido un interesante tema de debate en los últimos años en nuestro país, no solo por la necesidad de construir y seguir consolidando el sistema democrático sino también para incluir a este sector social en el desarrollo sustentable. Es importante educar en la ciudadanía la importancia de la responsabilidad social para que seamos agentes de cambio en la transformación de México.

La participación activa de los jóvenes en una democracia es esencial si queremos construir sociedades más democráticas, inclusivas y prósperas. Sin embargo, la participación en una democracia es más que votar o presentarse a las elecciones. La participación consiste en tener el derecho, la posibilidad, la oportunidad y el apoyo para participar e influir en las decisiones e involucrarse en acciones y actividades para ayudar a construir una sociedad mejor.

Los jóvenes son los herederos del México que, mal o bien, les dejamos y los arquitectos del México del porvenir. Por ello, que se involucren en la política, en la construcción de su país, siempre es un motivo digno de aplaudirse y celebrarse. Independientemente del mensaje, es alentador saber que en ellos vive la chispa de la crítica y el afán por la expresión y la discusión.

RECOMENDACION PARA TODOS PER A LA POBLACIÓN



El pasado 13 de junio se conmemora el Día del Escritor. La efeméride fue creada en honor al cordobés Leopoldo Lugones que nació un día como hoy, pero de 1874.

Leopoldo Lugones, considerado durante mucho tiempo el gran poeta nacional, nació un 13 de junio de 1874. En 1928 creó la SADE (Sociedad Argentina de Escritores) y fue esta institución la que dictaminó que el Día del Escritor merecía basarse en Lugones. Por eso todos los 13 de junio, Argentina piensa en los escritores, en su oficio, en sus imagerías, pero también en uno en particular.

Publicó a lo largo de su vida 35 libros. Por mencionar algunos, se pueden destacar Los crepúsculos del jardín, Lunario sentimental, El libro fiel, El libro de los paisajes, Las fuerzas extrañas, La guerra gaucha y Las horas doradas.

En la actualidad encontramos es-

P
DE
DIAM

AVANCES LITERARIAS POR PRINCIPALMENTE JOVEN DE NUESTRO PAIS

critores mexicanos vanguardistas, te dejamos algunos para que puedas conocerlos mas:

DIANA DEL ANGEL en 2017 publico Procesos de la Noche, crónica del asesinato del normalista Julio Cesar Mondragon, un año después vio la luz Barranca (FETA), libro de poesía que la consagro como una de las grandes escritoras jóvenes de Mexico.

INTI GARCIA SANTAMARIA uno de los mejores libros publicados de poesía en 2018, fue EVELIN, publicado por un sello independiente.

CHRISTIAN PEÑA Premio Nacional de Poetas Jóvenes Jaime Reyes 2008 por De todos lados las voces. Premio Nacional de Poesía Amado Nervo 2009 por El síndrome de Tourette. Premio Bellas Artes de Poesía Aguascalientes 2014 por Me llamo Hokusai. En 2019 obtuvo el Premio Nacional de Poesía Juan Eulogio Guerra Aguiluz que convoca la Universidad Autónoma de Sinaloa por Short Stories.



Biocombusti

LOS JOVENES Y LA PRODUCCION DE ENERGIAS LIMPIAS

Recabar información técnica y científica, es, y debe ser, una prioridad en los foros juveniles, esta edición esta dedicada a despertar una conciencia en la juventud de una forma distinta a la poca oportunidad de las viejas generaciones; respecto a una mejor conciencia ecológica.

Creemos que no solo se les debe concientizar en el cuidado de la naturaleza y su explotación controlada y equilibrada, sino también permitirles su participación en las alternativas para la producción de bienes y servicios para un mejor desarrollo social, político y económico con respeto al medio ambiente.

¿Sabías que las micro algas fueron sumamente los primeros seres vivos en el planeta? Cumplen con una de las funciones más importantes del mundo, que es la de convertir cantidades masivas de dióxido de carbono en oxígeno.

Las micro algas son microorganismos flotantes que pertenecen a la conocida comunidad del "Plancton" y son capaces de crecer en aguas marinas, dulces y residuales.



ble



Algunas de sus características más importantes son que crecen rápidamente, no necesitan desarrollar estructuras para reproducirse (a diferencia de otras plantas terrestres) y son la principal fuente de producción fotosintética del planeta.

¿Sabías que pueden ser utilizadas para crear biocombustibles?

Datos del Sistema Nacional de Investigadores, señalan que con algunos procesos químicos y biotecnológicos puede desarrollarse biogás, biodiesel o bioturbosina, el equivalente al combustible que se utiliza en los aviones.

¿Cómo se genera el biocombustible?

Existen diversos tipos de cultivos de algas, pero el más conocido es el “Fototrófico”, que consiste en cultivar las microalgas en albercas, haciendo que circulen para obtener buena cantidad de luz. Gracias a que las microalgas se reproducen muy rápido, en 14 días pueden ser extraídas para obtener los aceites que después serán refinados y combinados con sosa y alcohol.

De esta forma se evita el uso de tierras de cultivo, por lo que no perjudica a la agricultura.

Sin embargo, aún se necesitan mejoras para hacer de este biocombustible un competidor en el mercado. Se estima que para el 2020 se cuenten con las biorrefinerías necesarias para hacerlo realidad.



FOME



40%
Las emisiones
mundiales

La mayor participación en todas estas iniciativas es la de la población juvenil, sin embargo debemos todos participar de cada actividad.

Pero el sector más involucrado y que será el responsable a corto plazo del desarrollo de una actitud ecológica y sustentable debe estar siempre presente.

El uso de este medio de transporte mejora la calidad del aire y soluciona problemas de movilidad.

En el marco del Día Mundial de la Bicicleta, el grupo parlamentario del Partido Verde en la Cámara de Diputados, pidió a la ciudadanía impulsar el uso de este medio de transporte, toda vez que se obtienen beneficios para la salud, la economía y el cuidado al medio ambiente.

La bancada Verde afirmó que el uso de la bicicleta reduce el riesgo de enfermedades

cardíacas, derrames cerebrales, algunos tipos de cáncer, diabetes e incluso la muerte, por ello consideraron de vital importancia fomentar su uso entre los mexicanos.

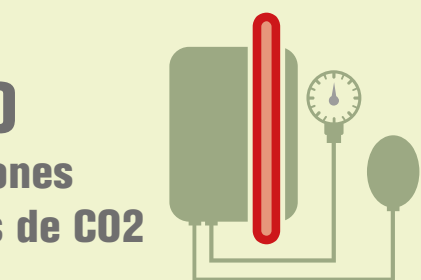
Asimismo, señalaron que al invertir en infraestructuras seguras para caminar y montar bicicleta se incrementa la seguridad vial; se contribuye a la mitigación de gases de efecto invernadero; se mejora la calidad del aire y se solucionan los problemas de movilidad de las ciudades.

En ese sentido, los legisladores ecologistas subrayaron que es necesario atender las necesidades de las personas que se desplazan en bicicleta, incluirlas en las políticas y los programas de desarrollo internacionales, nacionales y regionales; porque con ello se protege al medio ambiente y se reduce la pobreza.

Finalmente, los diputados del Partido Ver-

NTAMOS EL USO DE LA BICICLETA

El uso de la bicicletas reduce:



nes
de CO2

50%
Riesgo de sufrir
diabetes, obesidad
y enfermedades
cardiovasculares



30%
La probabilidad
de hipertención

de aseguraron que impulsarán políticas públicas que promuevan a la bicicleta como herramienta para estimular el desarrollo sostenible; como medio para fomentar el ejercicio y la salud; y como método para impulsar la tolerancia, el respeto y la inclusión social.

En manos de la juventud encontramos el cambio, para frenar la contaminación podemos emprender diversas acciones al usar la bicicleta en nuestro andar diario, y resulta beneficioso para nuestra salud, aquí te enumeramos lo que Este medio de transporte ecológico y saludable ofrece muchas ventajas:

Ventajas para la salud.

- Reduce los niveles de colesterol en la sangre.- Minimiza los niveles de estrés y mejora el estado de ánimo.
- Es una excelente forma de combatir la obesidad.

- Ayuda a mejorar la coordinación motriz.
- Mejora el sistema respiratorio y cardíaco.
- Reduce el riesgo de sufrir infarto o problemas cerebrovasculares.
- Tonifica los músculos.

Ventajas para el Medio Ambiente.

La bici es un medio de transporte limpio. Todos debemos preocuparnos por la conservación del medio ambiente y esta es una opción de movilidad no contaminante perfecta:

La bici no produce gases tóxicos.

Para la juventud del ahora, es importante usar la bicicleta, ya que es un medio de transporte muy accesible para todos, Móviéndonos en bicicleta llegamos antes a nuestro destino.



¿Cómo separar la basura?

Orgánica:

Todos los residuos de alimentos y del jardín, que se puedan convertir en composta.



Inorgánicos Reciclables

Residuos que sí pueden ser materia prima de nuevo, como papel o plástico.



Inorgánicos No Reciclables

Residuos que no pueden ser materia prima de nuevo, como cigarrillos.



Manejo especial y voluminosos

Residuos de gran tamaño que antes no se recibían como TV's, cascajo, etc.



#ConcienciaVerde

Partido Verde Ecologista de México