

# Liderar Juventud

Xoxocotlán, Oaxaca  
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas  
Abril / 2018 Año 1  
Edición No. 3



**JUVENTUD  
con liderazgo**



# Liderazgos Juveniles

DIRECTORIO



- **Secretario General**  
Lic. Eduardo Francisco Zenteno Nuñez
- **Secretario de Atención a Pueblos Indígenas**  
Lic. Roberto Aquiles Aguilar Hernandez
- **Secretaria de La Mujer**  
Lic. Araceli Lopez Trejo
- **Secretario de Procesos Electorales**  
Lic. Luis Fernando Castellanos Cal Y Mayor
- **Secretaria de Finanzas**  
C.p. Alejandra Zenteno Penagos
- **Responsable de Finanzas**  
Lic. Ismael Jeovanny Chavez Medina
- **Secretaria de Comunicación Social**  
Lic. Edson Fabian Nuricumbu Calleja
- **Secretario de Organización**  
Lic. Jorge Manuel Pulido Lopez
- **Representante Propietario del PVEM ante el IEPC**  
Lic. Olga Mabel Lopez Perez
- **Representante Suplente**  
Lic. Alejandro Enrique Bravo Del Carpio

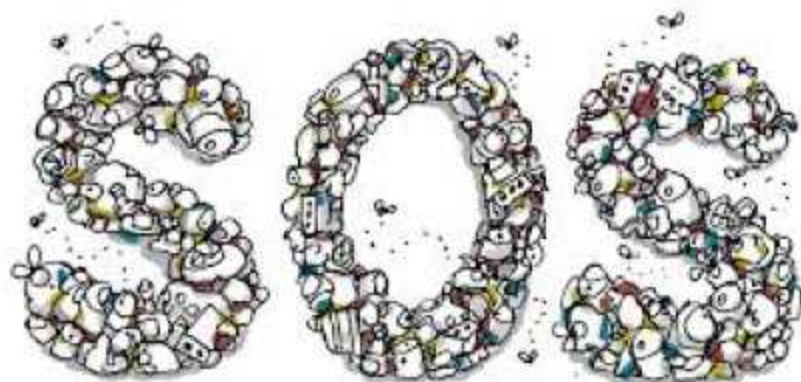
## EDITORIAL

- PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO

9A. PONIENTE SUR No. 1027, Esq. 14 SUR,  
FRACCIONAMIENTO XAMAIPAK, C.P. 29067  
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS.

Teléfonos: 01(961) 6124547 y 01(961)6147621  
Página web: pvemchiapas.org.mx

Revista mensual editada por el CEE del Partido Verde Ecologista de México en Chiapas. Los derechos son reservados, se prohíbe copiar o distribuir todos nuestros contenidos, se podrán citar siempre que se haga referencia a la fuente de información y al autor si lo hay. La edición tiene un tiraje de 2,000 ejemplares y se imprimió en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.



# ¡TOMEMOS CONCIENCIA!

¡Toma nota!

- ENVASES BRICKS 30 años
- PRENDAS SINTÉTICAS 40 años
- BOLSAS DE PLASTICO 150 años
- PILAS 1000 AÑOS
- ENVASES DE PLASTICO 300 años
- VASOS AISLANTES 50 años
- LATAS DE CONSERVA 50 años
- LATAS DE REFRESCO 200 años
- HILO DE PESCAR 600 años
- BOTELLAS DE PLASTICO 450 años
- PAÑALES DESECHABLES 450 años
- ANILLAS DE PACKS 400 años

Montse Cano. (2018). ¿Cuanto tarda en desaparecer tu basura?. 2018, de CUERPOYMENTE Sitio web: [http://www.cuerpoymente.com/ecologia/medio-ambiente/cuanto-tarda-desaparecer-tu-basura\\_970](http://www.cuerpoymente.com/ecologia/medio-ambiente/cuanto-tarda-desaparecer-tu-basura_970)



# Sabias qué?

## El Día Mundial de la Salud

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril todos los años para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para esta fecha un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la OMS.

## El Ajolote

Era considerado la reencarnación del Dios Axólotl, hermano de Quetzalcóatl, Mide hasta 40 centímetros y puede vivir hasta 15 años en cautiverio. Se encuentra en Peligro Crítico de Extinción desde 2006 debido principalmente al aumento de la mancha urbana y la contaminación son sus principales factores de riesgo



## ¡CELEBREMOS EL AUTISMO!

Para promover la inclusión social de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), cada 02 de Abril se celebra el Día Mundial por la Concientización sobre el Autismo.

En el año 2007, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró este día como el Día Mundial del Autismo para instar a los gobiernos y otras organizaciones a tomar medidas sobre la concientización de dicha

problemática.

Así, cada 2 de abril se iluminan alrededor de color azul monumentos y edificios emblemáticos alrededor del mundo, a modo de representar el trastorno.

Vencer Autismo España. (2016). 2 DE ABRIL. DÍA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO. 30 marzo del 2016, de Vencer Autismo España Sitio web: <http://vencerautismoespana.org/2-de-abril-dia-de-conciencion-sobre-el-autismo/>





# ¿QUE ES LA ENERGÍA VERDE?

A

Son energías que se crean a partir de materia renovable como la que se produce al transformar basura en energía.



D

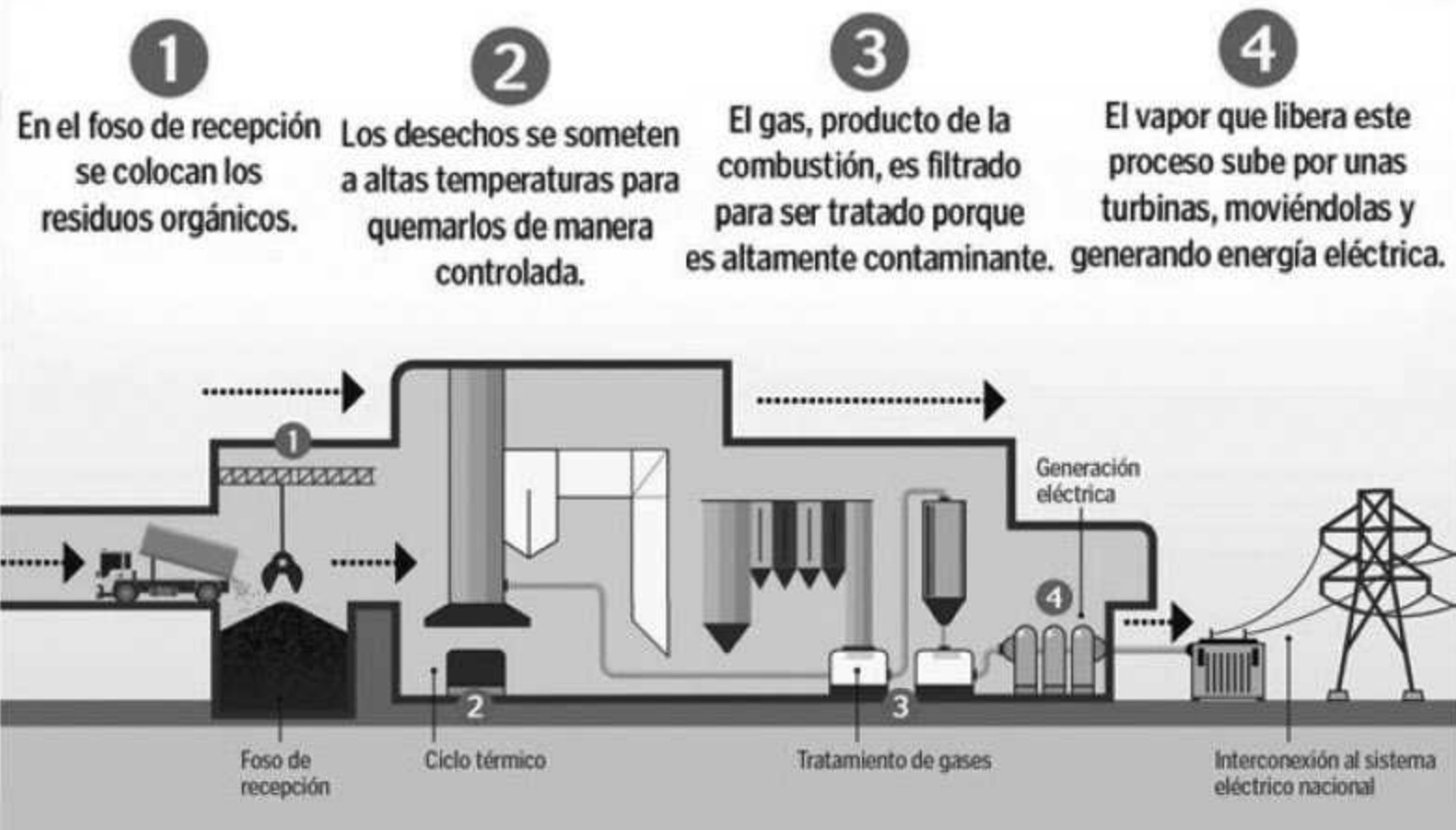
México necesita un respiro, al convertir la basura en energía disminuirémos la gran contaminación y mal manejo de residuos que enfrenta el país. Seamos parte de una nueva era, una era de responsabilidad y respeto al planeta.

B

Los desechos se transforman con tecnología de punta en energía eléctrica; misma que puede usarse en beneficio de los mexicanos.

C

De aprobarse esta iniciativa, la energía verde estaría presente en cada uno de los estados del país, trayendo consigo más beneficios, como menor contaminación en las calles, menores costos en consumo de electricidad y una mayor eficiencia en el uso de la misma.



## Termovalorización

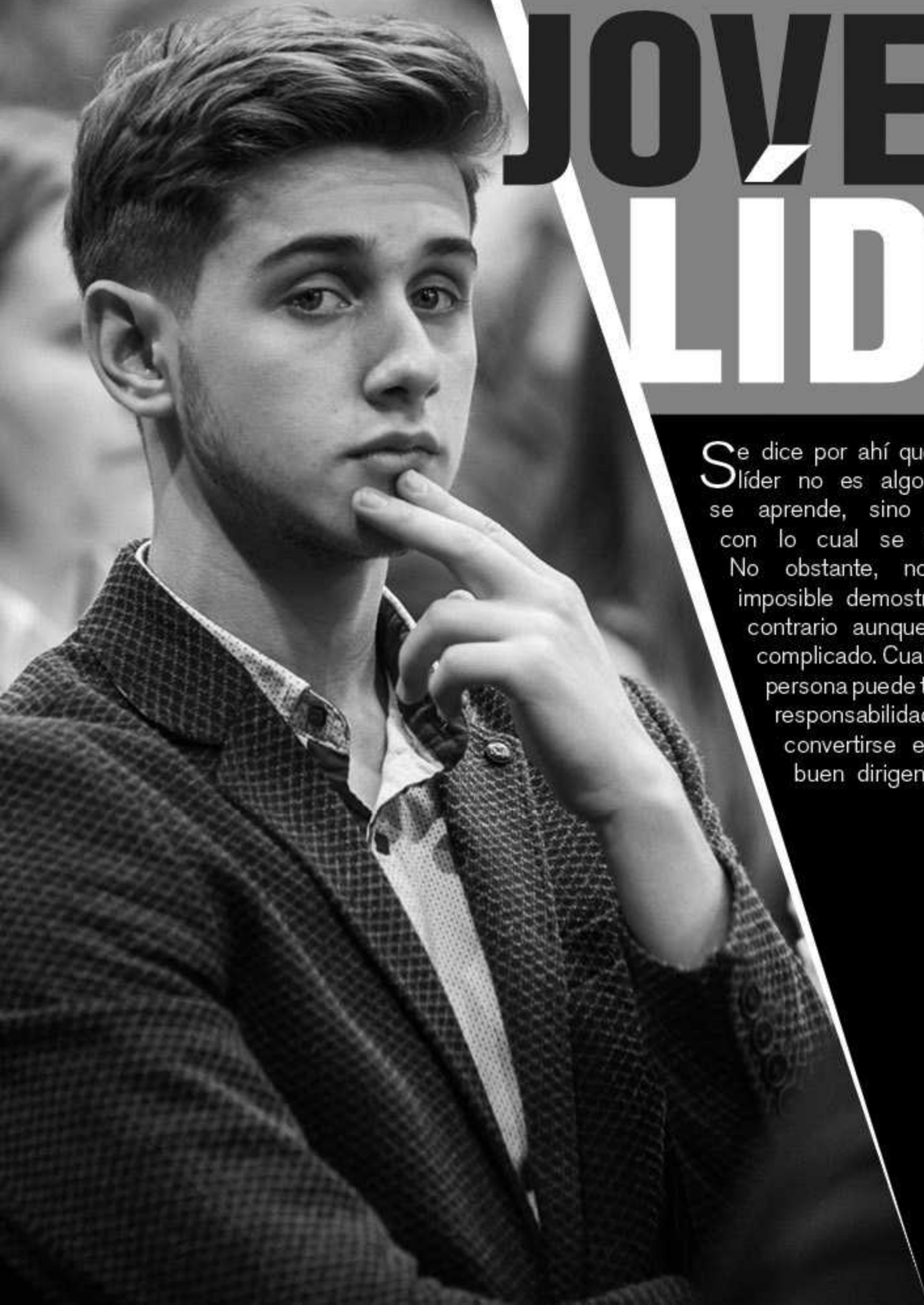
**Que la electricidad provenga de la basura puede ser una realidad para México**

El vocablo "termovalorización" denomina los procesos de incineración de residuos, donde el calor residual se utiliza para generar energía eléctrica.

**#BasuraEnEnergía**



# JOVENES LIDERES



Se dice por ahí que ser líder no es algo que se aprende, sino algo con lo cual se nace. No obstante, no es imposible demostrar lo contrario aunque sea complicado. Cualquier persona puede tomar responsabilidades y convertirse en un buen dirigente, si

tan solo se esfuerza en ello. Hacer que los adolescentes comprendan esto es algo que les impulsará bastante en el futuro y aumentará sus probabilidades de éxito.

## ¿Porque es importante que los jóvenes aprendan a ser líderes?

Se suele pensar que la juventud no debería preocuparse más que por vivir su vida de manera saludable, sin enfocarse tanto en la competencia ni otros aspectos que los puedan tener bajo presión. Lo cierto es que, en su justa medida, asignarles responsabilidades de las que ocuparse puede formarlos para convertirlos en grandes personas en el futuro. Ser líderes es algo que puede beneficiarlos y ayudarlos a tomar mejor las riendas de su futuro.

Una persona con iniciativa, sabe cómo y cuándo ponerse al mando en cualquier situación, incluso si no tiene

buenas notas o recomendaciones; es alguien que tiene más posibilidades de destacarse a donde quiera que vaya, incluso si tiene que comenzar desde muy abajo para ascender en sus metas. La iniciativa involucra arriesgarse y buscar maneras nuevas de enfrentarse a los problemas, antes que estar al mando de otros.





## Jóvenes en la política

La participación política de los jóvenes ha sido un interesante tema de debate en los últimos años en nuestro país, no solo por la necesidad de construir y seguir consolidando el sistema democrático sino también para incluir a este sector social en el desarrollo sustentable. Es importante educar en la ciudadanía la importancia de la responsabilidad social para que seamos agentes de cambio en la transformación de México.

La participación activa de los jóvenes en una democracia es esencial si queremos construir sociedades más democráticas, inclusivas y prósperas. Sin embargo, la participación en una democracia es más que votar o presentarse a las elecciones. La participación consiste en tener el derecho, la posibilidad, la oportunidad y el apoyo para participar e influir en las decisiones e involucrarse en acciones y actividades para ayudar a construir una sociedad mejor.

Los jóvenes son los herederos del México que, mal o bien, les dejamos y los arquitectos del México del porvenir. Por ello, que se involucren en la política, en la construcción de su país, siempre es un motivo digno de aplaudirse y celebrarse. Independientemente del mensaje, es alentador saber que en ellos vive la chispa de la crítica y el afán por la expresión y la discusión.

**Fuentes:**  
<http://feliciteca.com/liderazgo-juvenil-como-impulsarlo/>  
<https://www.sdpnoticias.com/nacional/2017/12/26/jovenes-educacion-y-politica-en-mexico>





# CONSEJOS VERDES

## ¿Cómo cuida a mi mascota?

Mantén hidratadas a tus mascotas. Es importante que cambies el agua constantemente, para asegurar que ésta se encuentre lo más fresca posible.

Paséalo durante la tarde noche, aprovechando las sombras lo mayor posible.

Realizar un corte de pelo para evitar y disminuir la fatiga por el ca-

De ser posible, deja afuera de tu casa un recipiente con agua y hielo; ayudemos a los animales en situación de calle.



# OLA DE CALOR

Ante el pronóstico de una ola de calor en los próximos días, hacemos las siguientes recomendaciones.

Evita los espacios abiertos durante las horas centrales del día

Bebe líquidos abundantes, sin esperar a tener sed

Consume más verduras y frutas ligeramente frías.

Usa protector solar, aun viviendo en ciudad.

Viste ropa ligera como playeras de algodón y de ser posible usa lentes de sol.







# ¿Cómo separar la basura?

## Orgánica:

Todos los residuos de alimentos y del jardín, que se puedan convertir en composta.



## Inorgánicos Reciclables

Residuos que sí pueden ser materia prima de nuevo, como papel o plástico.



## Inorgánicos No Reciclables

Residuos que no pueden ser materia prima de nuevo, como cigarrillos.



## Manejo especial y voluminosos

Residuos de gran tamaño que antes no se recibían como TV's, cascajo, etc.



# #ConcienciaVerde

Partido Verde Ecologista de México