

Directorio

Dip. Valeria Santiago Barrientos
Secretaría General

Lic. Jorge Manuel Pulido López
Secretaría de Organización

Dra. Olga Mabel López Pérez
Secretaría de Procesos Electorales

Dra. Margarita Del Carmen Sarmiento Tovilla
Secretaría de la Mujer

Lic. Fernando Gutiérrez Sirvent
Secretaría de Ecología y Medio Ambiente

Lic. Guadalupe Esther Santiago Farrera
Secretaría de Comunicación Social

Lic. César Artemio Del Valle Ruiz
Secretaría de la Juventud

C.P. Alejandra Zenteno Penagos
Secretaría de Finanzas

Dra. Olga Mabel López Pérez
Representantes ante el IEPC:

Propietario(a)

Lic. Luis Manuel Hernández Arce
Suplente

Ing. Ricardo Hernán Vázquez Zenteno
Responsable de la Unidad de Transparencia

PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO

BOULEVARD SALOMÓN GONZÁLEZ BLANCO, NÚMERO 279
PARQUE ACROINDUSTRIAL AL PIE DEL CAÑÓN, COLONIA
LAS TORRES CÓDIGO POSTAL 29045,
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS.

TÉLEFONOS: 01 (961) 614 76 21, 01 (961) 291 40 42,
01 (961) 291 40 43 Y 01 (961) 291 40 44

PÁGINAS OFICIALES CEE PVEM Chiapas:
<http://pvemchiapas.org.mx>
www.investigapvemchiapas.com.mx

Revista editada por el CEE del PARTIDO
VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO.

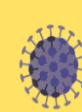
Los derechos son reservados, se prohíbe copiar o distribuir todos
nuestros contenidos, se podrán citar siempre que se haga
referencia a la fuente de información y al autor si lo hay.
La edición tiene un tiraje de 6000 ejemplares y se imprimeo
en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y
PROTEGER A LOS DEMÁS

¿POR QUÉ?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus



¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?



Tras estornudar, toser o sonarse la nariz



Después del contacto con alguien que estornuda o tose



Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias



Antes de comer



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla de un solo uso

Webgrafía



REFERENCIAS:

<https://www.iecm.mx/cultura-civica/>

<https://www.iecm.mx/participacionciudadana/>

<https://www.gob.mx/inafed/articulos/64-aniversario-del-voto-de-la-mujer-en-una-eleccion-federal-en-mexico#:~:text=Sin%20embargo%2C%20fue%20el%203,vez%20en%20una%20elecci%C3%B3n%20federal.&text=En%20las%20elecciones%20federales%20de,federales%20para%20la%20XLIII%20Legislatura>

Monsiváis Carrillo, Alejandro. (2013). La Democracia como política pública. Revista de Estudios Sociales, (38), 25-29.



sk'eloj ech'el, skoltabaik ta sloilelik, xch'unik ech'el li lekil mantal, tsots sk'oplal yu'un li jteklumaltike tsakal ta jmoj xchiuk li pi'jil krixchanoetik, ja' jech ta skotolal xa no'ox.



LI SMANTAL YU'UN LI MU'K TA AJBALIL XCHIUK LEKIL CHAPANEL

Democracia



Li lekil chapanel te oy xchiu'k te akó oyuk tas lekil xkuxlej ti ámtel yu'un li ajbalile, yu'un ja stukil yu'un li smantal li ajbalile, jech ku'chal li jpoxtabanejetik, jchanumtasbanejetik, k'eltakínetik, k'elosiletik, tas kotol xa no'ox lije pal amteletik yu'un li ajbalile. Skotol li butik xmak sbeli amtelal, oy stuk'il tajmoj xa no'ox ti lo'ile ku'ux elan jelav xatalel li kuxlejale, li smantal li abjalile stsakojsba xhiuk li lekil chapanel jeik li bu yich'ojtalel li smalaobil li lekil smantal li ajbalile. Ja'yu'un oyuk lek sk'elobil li lekil smeltsanel li k'ope, smuyumtael li lekil stalel, a'kbe el sve li yantik snopenal, xchi'uk jka'kbetik sve li lekil chapanel, k'us elan xamtejbatel li smantal li ajbalile. Xchi'uk xchanel jayibuk ske'lobil batel k'ux elan xjebatel li jteklumaltike stsílej batel li smantal li ajbaliole bu tskal batel xhiuk ti lekil chapanel.



Ta skotol ti lekil chpanel xhiuk smeltsanel oyuk junuk skélobil sventa skajtsaj echél ti lekil loíle taj moj ti lekil chapanel yuún li jlumaltike, li snoipobil xhiuk li saobil li yantik amtelekil yuún li ajbalile, tsakobatел stúkil xchiuk taj moj skélobil, ta yan yalobil, sk'ank'elel xchiuk k'uyapal xk'ot ta chapanel ti ak'o xk'ot ta pasel ta melel ti ku's elan ji liktalel ti sba loíle.

Li mu'k ta yoyal bu melel li lekil chapanel, ja li achi'k ja'to likem ta amtel jech ojtakimbil kú cha'al "anil lekil chapanel", ma úk no oj skán xchanel, oyuk stúkil xhiuk slekil yo'onton li ajbalile, jech no'xtok yipal



xchiuk ak'ó oyuk snopbenal sventa xchapan ech'el k'opetik bu k'unik jech k'ucha ál ti bu smeltsanik li mantal yu'un li jtekumaltike. Mux tun ta kéjel komel li mantal yu'un li ajbalile ta sventa li llekil chapanel akél ta ojtakinel li bu tsakal li lekil chapanele xu'xich ko'ol tajesel junuk bu lek meltsanbil jech nox tok kúyelan stojol, li kúsi melel s'kelojbatel ja akó yakta yo'on li jujun ajteletike, smantal li jtekume xhiuk amteletik yu'un li ajbalile ja' stakojik ti lekil chapanel, skélobil xchiuk lekil pasel ta mantal.

Li jmeltsanel lo'il Alejandro Monsivais Carrillo, kúxi la ya'k ta na'el ta Revista de Estudios Sociales (<https://journals.openedition.org/>) ja li spoj jun snopben bu meltsanbil ti bu skolta sventa skajtsaj ech'el jun chap kóp bu lek kuxul ti tsakal tas skóp li smantal li ajbalile, taj

moj xchanobil xchiuk li sa'obil li epal mantal yu'unik li amteletike. Sventa smeltsanel li loile, skán bai spojel li skélobil li lekil chapanele sta'k iché'l chu'cha'al junuk kóp bu tsakal batel ta sventa li amteletik yu'un li jtekumaltike. Ta xchibal kóp, sta ta skélel li amteletik yu'un li ajbalile tsakal batel ta j-moj xchiuk li lekil chapanel tsots skóplal sventa ta xich tael ti slikebal tsomlej yu'unik li jpasmantaletike.

Jechuk ta alel skán jkéltik oxi'm sventainel: li smeltsanel smantal li mu'k ta ajbalile, li yakó bil ta ilel li lekil kuxlejal, li kús elan xu'taj moj xich pasel echel xchiuk slokól li smel-lil lekil chapanel, xchiuk kús elan stalel ta xa'k sba ta ilel ta stojolal li lekil chapanel yu'un li mu'k ta ajbalile.





tike, ta xkákbetik ech'el yipal ta snopvenal li ta jk'opojetlike jechuk ti jm'oj ta xich pasel li k'usi sk'an ko'ontontike li bu x-ikban ech'el li bu k'elbil o no'ox ta slikleje, ta xich tael jun lekil chanubtasel, jun jtekum ti bu lek stael sventa yi ch'el ta mu'k li loile ak'o stsak ech'el yipal.

Ak'o mux cha'ay ska'itik yu'un li jtekumal-like oye p tac hop li krixchanoetike, ta jmoj xa no'ox nakalutik li sk'oplal li jtekumaltike likemtalel ta sk'opojet nabal balumil "socie-tas" sk'anxal tsombail ta jmoj.

Li jtekumaltike sk'an lek k'elet xchiuk ak'o xch'un sventa xamtej ech'el ta chim mantal bu tsots sk'oplal ta jkotoltik, bu taj k'eltik ta komon.

Li k'usi sk'eloj ech'el li jtekumaltike ja' li bu ta spojsva ech'el sventa li k'usi ja' yu'un



Sociedad Civil



panele ja'lek ta x-amtej ech'el, bateltik mu xanab, bateltik tsut ta balapat, jech xa tas kotol, li stuk'il li lo'ile ja'li xvay chinel osil ti ta sp'ejel balumil kolem yu'un skán ta ich'el ta mu'k li lekil chapanele sventa ich'el ta mu'k ta komon skotol li krixchanoetike ta sp'ejel balumil.

Oy jay vo'ok sto'baj sbaik sventa sk'elbeik sk'oplal xchiuk ts'abeik sk'oplal k'uselan ta xchapanik ti lekil chapanele, ti buyuk ich'el ta mu'uk, ti toyombail bu tsi'mtes ech'el li spasvenal ti ak'o oyuk lekilal, ja' no'ox jech ti lekil chapanel, li k'usi sk'eloj ech'el ja' ti ak'o oyuk jun lekil kánbail, bu sventain s'kotol li krixchanoetike, epuk yipal sventa sk'tajes k'selan ta

ichvan t mu'k li ajbalile k'ux elanuk stalel li jujun jtekumetik.

Ta sp'ejel xa no'ox balumil, manchuk mux kiltik k'us elan xjel ech'el li osile' xchiuk li stalelale, ta sk'oplal teluk moj loiltik, xmajvan ta sloilal kuxelan smeltsaj ech'el jun melel jkopojeltik, ja' yu'un li jujun krixchanoetike oy ta sk'om li k'usi ts spase sventa oyuk sloil



JK'OTOLTIK ANTS XCHIUK VINIK XU' TU'JTIK KAJ AMTELETIK



Sk'otol krixchanoetik oy sk'oplaltik sventa xk'aktik ta ojtakinel lik'usi sk'an k'ontontike xchiuk ja' jun spasvenal k'untik taj jt'ujtik kaj amteletik, ja' jun ju'el ta vo'ne yu'unik li jtotik jmetik, ta ora xu'xa ta komon tu'jtik buchu' xk'om ta ajbalil, ja' xa jun talelal, jun stost sk'oplal, ak'o xa komuk ta patil li ja' no'ox vinik xu'yu'une. Ta jlumaltik Mexicoe xu'xa xk'opojik li antsetike, jech kúcha'al: slik lejal ta 12 yu'un Febrero ta sjabilal 1947, k'alal la yak'ik ta ojtakinel ta Diario Oficial de la Federación, li vun bu chapal yu'un li mantal ja' articulo 115, sna'obil ti ak'o xa' k'ik ta ilel xk'omik ta snutsel jun amtelal te ta sloitta: "k'alal ta t'ujel jun amtelale li antsetike xu' st'ujikeuk ta jmoj xchiuk li viniketike, ja' no' jech xu' ta xich t'ujel o xt'uj van.

Ta sk'akalil 17 yuinal Oc-tubre sjabilal 1953, Adolf-





SI TRAIGO GORRA O LENTES... ¿PUEDO VOTAR?

Nadie te puede **negar el derecho a votar** por tu vestimenta, a menos que en esta se muestre tu preferencia electoral.



Tampoco lo pueden hacer por tu **apariencia física**.



Ni por tu **preferencia sexual**.

#VotaLibre



f @INEMexico |



fo Ruiz Cortines, ja' o mu'k ta ajbalil yu'un Mexicoe.la smelt-san mu'k ta mantal sk'otol krixchanoetik x'u xkuxlebin yutsilal osil. Ja' to ta yorail sjabilal 1955 li antsetike xu' xtujban sbavelta ja'o yorail st'ujel ajbaliletik sventa XLIII legislatura. Yorail tsots sk'opla, sventa slikebal xt'ujban li antsetike, ja' te lik li smelevlil iche'l tamuk ta stojol li krixchanoetike yich' epal ja'bil, y'un li mol talelale vokol ji ch'ay ech'el.

Tisk'opla xt'ujba li antse'e sk'anxal jun ich'el ta mu'k sventa xu'u xk'ott a pas manta-leuk. Ja'jech liyipalliantsetike sventa oyuk ich'el tam'uk ta sjelavel ta sp'ejel balumil.

YAJ BAL JTEKULM; TAJ XICH AK'EL TA JMOJ



K'usiuk jbo kúkal krixchaoetik buyuk tsakal ta jun amtelal xchiuk li yabil li mu'k tik amteletik ich o no ox tsak bil tавента kúcha'al yaj bal jtekulum smojel xchiuk tsombanejetik ti bu sk'elik ech'el ti slekilal li skópike skotol li krixchanoetike li bu staik koltael ta komon li bu cha'ak sbaik ta ojtakinel, i'chbilik ta venta kúcha'al yaj bal jtekulum. Epal chanubtasvanejetik, jpassantaletik, yajbalteklumetik, kaxlanetik skotol li krixchanoetik sk'elojik batel li kollem tsombail, skoltasbaik ta sventa li ajbaliletik li'taj jlumaltike xchiuk akó smalaik li bu chú xkoltaban ta skélel li kúsi ta xi'ch' kánel akó mu chopol ta túnel li mantale ja'uk ak'o xich tunesel sventa oyuk xkuxlej li limultike.

Ta jot o ya'i ovil, li muk tik nabal balumil bu ep xchanobil snopvenal, li krixchanoetike ja yipal sventa oyuk slekilal li steklumetike, smantal li ajbaliletikr xchiuk steklumal, ja'no'-jech li mu'ktik namal jtekumetik li bu a'bol sva li snopbetik ta li bu ch'ayem, li jtekume ta xlaj echel ta anil, oy ep yilobil li bu yakalik spasel yipal smajsbaik xchi'uk li mu'k tik ajbalile li mu xa'ak lekil chapanele, ta sjelavel kákál, ta sp'ejel jlumaltik li bu oy lekil ha-



bu ep xchamik smilsbaik stukik, ja'ik li kerem tsebetik xae, li ta sjabilalik 15 xchiuk 29, lek chanbil li k'usi ta alel li'e, ja'yu'un sk'an k'el el k'usi xu' xich' ta pasel xchiuk pajesel sventa ti ak'o muxauk xil baijn ti kerem tsebetike.

Li partidoetike ak'o xak' yo'ontonik sventa st'uk'ulanel ti krixchanoetike yu'un ja' yamte-llik spasik ech'el tsots yamtelik ta jucok ti butik napa'like sventa sju'esik sk'oplal ich'bil ta m'uk li krixchanoetike, li yipal ti yamtelike ak'o ya'k ech'el sventa sk'elel xchiuk sa'el sk'oplal ti k'usitik xtun yu'un li jtekiume, skotoluk no'ox yoril yak'oj sba ta sba ve k'alal oy mantale, tsotsuk yo'ontonik smaj ech'el ti chopol loile xchiuk chopol snopbenal, ja' jech ti krixchanoetike jun yo'ontonik xchiuk xmuybaj snopbel ta jujunk'ak'al.

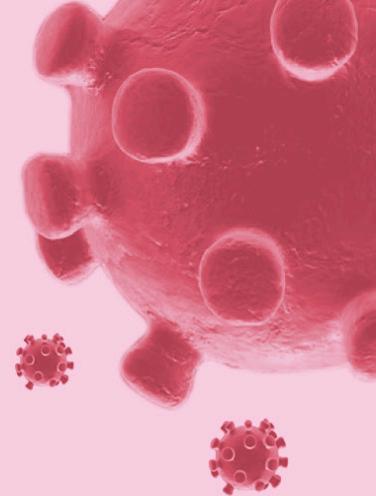


Krixchanoetik xchiuk ajbalil ta jmoj sk'elik ech'el li anteletik yu'un li ajbalile ak'o xk'opojik li antsetike chalik sk'opik, sventa meltsanel jun Mexico lek xchiuk x-ich van ta mu'k ta komon, jun jtekum-bu sk'anoj-skotol-sk'elvebatel sbelel xchiuk k'anbail taj jmoj xchiuk ta komon ta chapanel li k'opetike.



AUTOCUIDADOS EN CASA

Si yo tengo **COVID-19**



Si estoy con buena salud, sin riesgos de enfermedad pulmonar, diabetes, hipertensión, afeciones autoinmunes y otras

- Tener en casa pañuelos desechables o papel higiénico, paracetamol o acetaminofén (**NUNCA ibuprofeno**), miel y limón para la garganta

- **Hacer vaporizaciones** de agua caliente con sal, o respirar en la ducha de agua caliente el vapor antes de bañarse.

- **Si tienes antecedentes de asma** asegúrate de tener tu inhalador recetado listo y lleno.



- **COMIDA:** Prepare una gran cantidad de la sopa o caldo de tu preferencia y congela porciones para tenerlas a mano. Las frutas ricas en vitamina C pueden ayudarte, como: guayaba, lima, toronja, naranja, limón o piña.

- **HIDRATACIÓN:** Tomar de 2 a 3 litros de agua pura, independientemente de todos los demás líquidos que tome.



- **FIEBRE de 38.5°C** u otras molestias que no te permitan descansar por la noche, toma paracetamol

- **Descansa mucho**, no debes de salir, ¡incluso si te sientes mejor!, puedes contagiar por 14 días más y poner en riesgo a otras personas.

- **Usa guantes y cubrebocas desechables**, así como aislarte en tu habitación evita contagiar a otros en casa.

- **Si vives sola** puedes pedir a familiares y amistades que dejen los suministros afuera para evitar contagiarles.

- **Cambiar con frecuencia** la ropa de cama y lavar toda la ropa personal con agua caliente o asolear mucho

- **Asear la habitación** o espacio donde se está con limpiador de agua (800 ml) y cloro (200 ml)

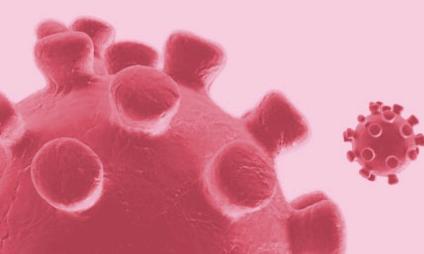
- **Ventilar y dejar que entre el sol** en la habitación lo más posible.



PLAN FAMILIAR

Cuando sospechan o confirman que un miembro de la familia padece **COVID-19**, es necesario hacer un plan familiar, esto es:

- a) Repartir los trabajos de la casa, sin importar si es mujer o varón e incluir a los niños y niñas de la familia para asignarles tareas que puedan realizar de acuerdo a su edad.
- b) Tener un enfermo en casa implica un gran trabajo, por eso es importante que la cuidadora/or tenga sólo ese trabajo. Esto implica que las demás personas se involucren en repartirse actividades de la casa
- c) Elige una actividad con la que te puedas comprometer para que días después no la dejes y sea la carga de otra persona.
- d) La limpieza, ventilación, lavado de ropa, trastes e higiene personal son una prioridad para todos y es importante que todos se involucren en esta tarea.



**SLIKEBAL LOIL SVENTA LEK SNOPBENAL, TI TSOTS
SK' OPLAL SVENTA JTEKLUMETIK TA STOJOLAL LI
AMTELETIK XCHIUK JO'OTIK, TI YA' K'OJ YAYO'ON-
TONIK LI AJBALILETIK.**



Li Yamtel ti k'uelan li PVEM tsakosba xchiuk li ajbalile, ja' no'ox jech xchiuk li xi'elal yu'un li chopol chamel ti COVID-19 ti tsots yakal ta orae, jnoptik ti tsots sk'oplal xchiuk sventainel ta xich' sa'el spojel li jlumaltike sventa oyuk xpoxil snopvenal, ta sjelabel li krixchanoetike oyuk ich'bil ta muk' k'alakul ip cha'i stakupale.

K'ustik ta xich' pasele oyuk yilobil k'usela ta jcha'bivatik, jmeltsanel lek li sk'elel st'uk'ulan nel li jchameletike ta lekil snail junuk yo'onton li j-ipajele, skoltasbaik epal jpoxtavanejetik ti lek chapal xtojovike.

Yu'un jech x'al tas jun li INEA, avie Chiapas oy ta slikebal ti ta vaxakim-estadoetike li

tele, ja' li bu ojtakin bil j'ech k'uchaa bu tsakal xchiuk li ajbalile bu ichvan ta m'uk, ti xch'ibale ja'ti bu stiktalel k'uxelan li smantal ti jlumaltik yakal yaka st'uk'ulan ech'el li kuxlejaltik ta komon; sk'an xal ta st'ukil k'op stalelal ta pasel ta mantal.

Smelelil, li kuxlejaltik tsakal ta epal talelaletik. Li ta sjunul li jlumaltike toj ech'em ep li talelale mi ja'uk sko'olaj xchiuk yantik, ja' talem ta vo'one yich'ojxa ono'ox lekil talelal jun pasvanej ta mantal, xchiuk k'anbail kojtaejbail sventa ti oyuk st'uk xkuxlej li jun jteklume, ja' jech yak'oj ta ilel li spasvenal li kojtaejbail li jlo'iltik ta jujuntal xchiuk ta komon.



SK'OPLAL TI SLO'IL KRIXCHANOEТИК SVENTA YORAIL ST'UJEL JUN AMTEL YU'UN



Li k'uxelan yakal x-amtej ech'el li ko'ol snopbenal ta spe'jel balumil yakal smetsan echel sbe xchiuk k'ustik stun ech'el sventa li ak'o xk'opojoik ech'el li krixchanoetike: li k'uselan spasvan ta mantal li ajbalile xchiuk li xkuxlej li jun jteklume ta xjel ech'el.

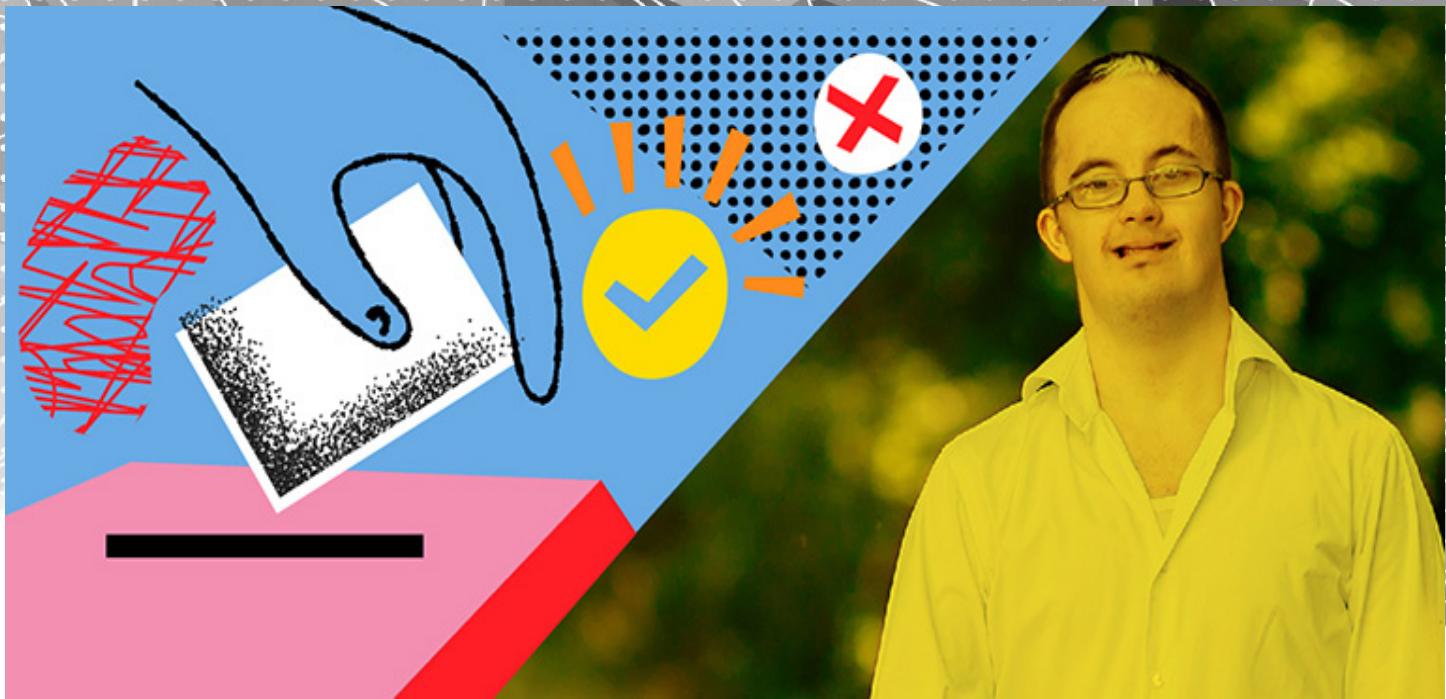
Ja' yu'un li spavenal li k'anbaile te xa taxlik ta-lel ta ko'ol k'uyepal yajval li jun steklume. K'alal mu xk'opojoike li ich'el ta muk'e ta xlaj yipal. Ta yan o' slo'ilal, xlaj li slo'k'ole xchiuk smuk'ul. Li krixchanoetike xu' xk'opojoik li butik sk'an yo'on-



tonike, ja' yu'un tsots sk'oplal ak'el ta ilel xchiuk sti'k'sba ech'el smeltsanel jun lekil kuxlejal.

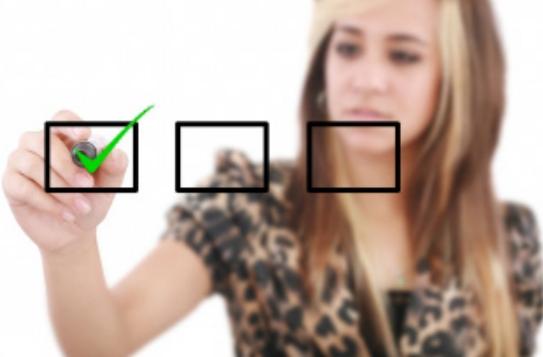
Ti stalel li krixchanoetike yikom li jteklume smeltsaj batel ta k'unk'un ta jelavel, ja' no'ox jech uk li k'anbaile smeltsan ech'el li jujun snailik li krixchanoetike.

Ta sjambenal, ja' jun stsombenal li k'usitik chi'ch pasel ech'el ta stojolal li krixchanoetike ti ak'o



oyuk staelal sventa snop ech'el k'usi spas ta xkuxlejal, xchiuk skolta slumal yaj tunel, xchap ech'el sk'elobil, xchhiuk melek o me buyk lek li jun amtelale xchiuk stalel li jun ajbalile me i'chvan ta m'uk o me mo'oj.

Li yamtel li krixchanoe ta xlik ech'el k'ucha'al junuk xchannel vun, le' une ja' te chil ech'el li smuk'ul li k'anbaile li xchi'iltake te lik talel ja tey butal stuke, spas x ata jelabel sk'elobil jun xa no'ox ti amtelal ta spe'jel balumil.



KRIXCHANOETIK AK' O YICHI'K TA MU'K LI LEKIL KUXLEJ



T'a jun t'uk sk'elobil, li kuxlejaltike ti kuxelan li krixchanoetik sk'an jkeltikbatel jun k'anbail xchiuk jun pasel ta mantal bu lekil talelal yichoj, jmatalistik ti ak'o li lekil krixchanoetike sk'atajes sjol yo'ontonik ta jun xa no'ox st'ukil xchiuc ak'o ya'bin sbaik sventa sti'k sbaik spasel li k'usi laj yich alele.

Ja' jech sk'anxal li krixchanoetike sk'an st'ukulan li xkuxlejale xchiuk li k'usi spas ta jujun k'ak'ale ak'o yojtakin ba'iel xchiuk i'ch biluk ta venta li k'usitik k'otem xa pasel ta xkuxlejal sventa ja' jech xich tael li k'usi kelbil ta jelabel. Sk'an xal, ti amtelal ta pasmantale, yichoja tel tsots lo'ilal xchiuk jun ich'el ta m'uk ta komon.

Ti kuxlejale, oy ch'im ya'obil ti tsots sk'oplale: li b'aie ja' li ju o'k spasvenal li am-

Recuerda que mantener tus manitas limpias salva vidas



1
Humedece bien
tus manitas.



2
Aplica suficiente
jabón.



3
Entrelaza tus
manitas.



4
Frota el dorso
con tu palma.



5
Frota el dorso de los dedos
contra la palma de la mano contraria.
→

Sk'elovil *Verde*



Tuxtla Gtz, Chis.
Año 1 Edic. 01
Revista Trimestral
Pueblos Originarios
Julio-Sep. 2020



**LI SMANTAL YU'UN
LI MU'K TA AJBALIL
XCHIUK LEKIL CHAPANEL**

LAS POLITICAS INSTITUCIONALES Y LA DEMOCRACIA