REVISTA
VERDE
DE CHIAPAS

Tuxtla Gutiérrez Chiapas | Abril 2019 | Año 4 Edición No. 34

Día de la Mujer,
una lucha sin descanso por los derechos de las mujeres

DIRECTORIO

· **Secretario General**
Lic. Roberto Antonio Rubio Montejo

· **Secretario de Atención a Pueblos Indígenas**
Lic. Roberto Aquiles Aguilar Hernández

· **Secretaria de la Mujer**
Lic. Araceli López Trejo

· **Secretario de Procesos Electorales**
Lic. Luis Fernando Castellanos Cal Y Mayor

· **Secretaria de Finanzas**
C.P. Alejandra Zenteno Penagos
Responsable de Finanzas
Lic. Ismael J. Chavez Medina

· **Secretaria de Comunicación Social**
Lic. Enrique Alfonso Hernández Escobar

· **Secretario de Organización**
Lic. Jorge Manuel Pulido López

· **Representante Propietario Ante el IEPC**
Lic. Rogelio Rayo Martínez

· **Representante Suplente**
Lic. Eloy Muñoz Palacios

EDITORIAL

• **Partido Verde Ecologista De México**

9a. Poniente Sur No. 1027, Esq. 14 Sur, Fraccionamiento Xamaipak, C.P. 29067 Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Teléfonos: 01(961) 6124547 y 01(961)6147621
Página web: pvemchiapas.org.mx

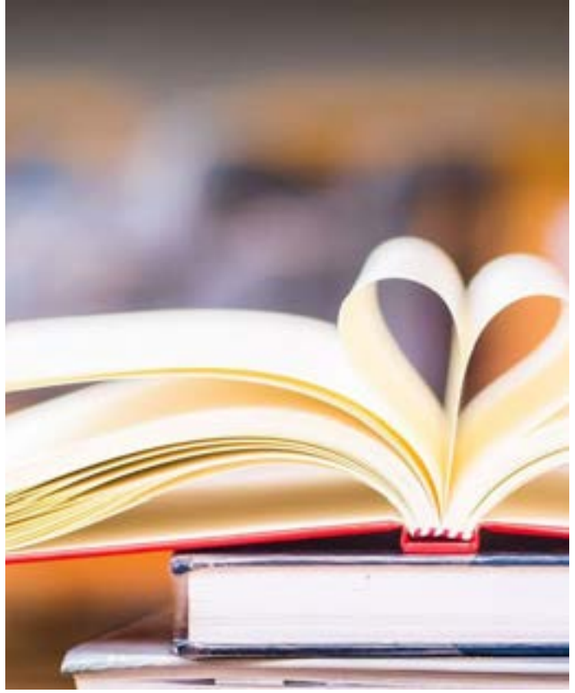
Revista mensual editada por el **CEE** del **Partido Verde Ecologista de México en Chiapas.**

Los derechos son reservados, se prohibe copiar o distribuir todos nuestros contenidos, se podrán citar siempre que se haga referencia a la fuente de información y al autor si lo hay.

La edición tiene un tiraje de **4,500 ejemplares** y se imprimio en la ciudad de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

EFEMERIDES MES DE ABRIL 2019

- El 1 de abril de 1908 se funda el Club Atlético San Lorenzo de Almagro en Argentina.
- El 1 de abril de 1939 finaliza la Guerra Civil Española.
- El 2 de abril se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, decretado el 18 de diciembre de 2007 por la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Resolución 62/139.
- El 2 de abril en Argentina se conmemora el Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de las Malvinas.
- El 2 de abril de 1867, durante la Segunda Intervención Francesa en México, Porfirio Díaz derrota al ejército francés en la 3ª. Batalla de Puebla, la última batalla formal entre el ejército francés (aunque era comandado por un conservador mexicano) y sus aliados conservadores y las tropas mexicanas republicanas.
- El 2 de abril de 2005 fallece en el Vaticano el Papa Juan Pablo II.
- El 3 de abril de 1848 nace en la Hacienda San Agustín de Puñual, Ninhue, Chile, el máximo héroe naval chileno Arturo Prat.
- El 3 de abril de 1905 se funda el Club Atlético Boca Juniors en Buenos Aires, Argentina.
- El 5 de abril de 1818 se realiza la Batalla de Maipú o Maipo, donde Chile asegura su independencia.
- El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud.



- El 7 de abril de 1889 nace la poetisa, diplomática y pedagoga chilena Gabriela Mistral, primera persona latinoamericana y primera mujer americana en ganar el Premio Nobel de Literatura.
- El 8 de abril de 2005 recibe sepultura en Ciudad del Vaticano el Papa Juan Pablo II.
- El 9 de abril de 1948 en Bogotá (Colombia) es asesinado el político liberal Jorge Eliécer Gaitán, hecho que desata la revuelta conocida como El Bogotazo.
- El 10 de abril de 1892 José Martí funda el Partido Revolucionario Cubano (PRC).
- El 10 de abril de 1912 el Titanic zarpa desde el puerto de Southampton.
- El 10 de abril de 1919 es asesinado Emiliano Zapata.
- El 12 de abril de 1961 50 aniversario del primer hombre en el Espacio. Cosmonauta: Yuri Alekséyevich Gagarin a bordo de la nave "Vostok-1".
- El 13 de abril de 2002 es restituido al poder el presidente de Venezuela, Hugo Chávez, luego de una reacción cívico-militar que desmoronó el golpe de estado más breve de la historia de ese país.
- El 14 de abril de 1931 se inicia la Segunda República Española.*El 14 de abril de 2003 se completa el Proyecto Genoma Humano.
- El 15 de abril de 1452 Nace Leonardo Da Vinci.
- El 15 de abril de 1912 el barco más lujoso del momento, el RMS Titanic, se hunde tras haber chocado contra un iceberg.
- El 15 de abril de 1957 muere el actor y cantante mexicano Pedro Infante en un accidente aéreo.
- El 17 de abril de 2014 fallece el escritor colombiano ganador al Premio Nobel de Literatura, Gabriel García Márquez.
- El 18 de abril de 1955 fallece el físico alemán Albert Einstein.
- El 20 de abril de 1889 nace Adolf Hitler en Linz, Austria.
- El 23 de abril de 1616 fallece Miguel de Cervantes. Con motivo de esta efemérides se concede en esta fecha el Premio Cervantes desde 1976.
- El 23 de abril de 1616 fallece William Shakespeare.
- El 23 de abril de 1995, en París, la Conferencia General de la Unesco aprueba el 23 de abril como el "Día Internacional del Libro y del Derecho de Autor" por la simbología de gran casualidad y el peso que conlleva los tres párrafos anteriores.
- El 24 de abril de 1990, se lanza al espacio el Telescopio Espacial Hubble.
- El 26 de abril de 1986 a la 1:30 de la mañana explota el reactor número 4 de la central nuclear de Chernóbil en Ucrania, creando el accidente nuclear más grave de la historia y la peor catástrofe provocada por el ser humano.
- El 27 de abril es el Día Mundial del Diseño.
- El 28 de abril de 1945 muere el dictador italiano Benito Mussolini.
- El 29 de abril es el Día Internacional de la Danza.
- El 30 de abril es el Día del niño en México.

Día Mundial de la Salud

El Día Mundial de la Salud se celebra cada 7 de abril para conmemorar el nacimiento de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige un lema diferente, invitando a toda la sociedad y a las instituciones a luchar contra un problema de salud.

- **2018: "La salud para todos"**
- **2017: "Hablemos de la Depresión".**
- **2016: Vence a la diabetes**
- **2015: Inocuidad de los alimentos**
- **2014: Pequeñas picaduras, grandes amenazas**
- **2013: Contrólese la tensión arterial**
- **2012: La buena salud añade vida a los años**
- **2011: Resistencia a los antimicrobianos: si no actuamos hoy, no habrá cura mañana**
- **2010: Urbanización y la salud**

Para este 2019 el dia de la salud trata de "Salud universal", que significa que todas las personas tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios de salud integrales de calidad, cuándo y dónde los necesitan, sin enfrentarlas a dificultades financieras. Requiere la definición e implementación de políticas y acciones con un enfoque multisectorial para abordar los determinantes sociales de la salud y fomentar el compromiso de toda la sociedad para promover la salud y bienestar.

Día de la Mujer, una lucha sin descanso por los derechos de las mujeres

La Igualdad de género debe ser una realidad en todos los aspectos y sectores sociales. La generación de políticas para poner a la misma altura las condiciones de todos, con respeto a sus derechos humanos y laborales.

El Día Internacional de la Mujer del 8 de marzo fue declarado por la ONU en 1975. Dos años más tarde se convirtió en el Día Internacional de la Mujer y la Paz Internacional. En Estados Unidos se celebra oficialmente tan solo desde 1994, a pesar de que es en aquel país donde se encuentran los orígenes de la conmemoración. ¿Por qué se eligió ese día?

La explicación más verosímil se remonta a mediados del siglo XIX, en plena revolución industrial. El 8 de marzo de 1857, miles de trabajadoras textiles decidieron salir a las calles de Nueva York con el lema 'Pan y rosas' para protestar por las míseras condiciones laborales y reivindicar un recorte del horario y el fin del trabajo infantil.

Fue una de las primeras manifestaciones para luchar por sus derechos, y distintos movimientos, sucesos y movilizaciones (como la huelga de las camiseras de 1909) se sucedieron a partir de entonces. El episodio también sirvió de referencia para fijar la fecha del Día Internacional de la Mujer en el 8 de marzo.

El capítulo más cruento de la lucha por los derechos de la mujer se produjo, sin embargo, el 25 de marzo de 1911, cuando se incendió la fábrica de camisas Triangle Shirtwaist de Nueva York. Un total de 123 mujeres y 23 hombres murieron. La mayoría eran jóvenes inmigrantes de entre 14 y 23 años.

Según el informe de los bomberos, una colilla mal apagada tirada en un cubo de restos de tela que no se había vaciado en dos meses fue el origen del incendio. Las trabajadoras y sus compañeros no pudieron escapar porque los responsables de la fábrica habían cerrado todas las puertas de escaleras y de las salidas, una práctica habitual entonces para evitar robos.

Precedentes del Día Internacional de la Mujer

Antes de esta fecha, en EEUU, Nueva York y Chicago ya habían acogido el 28 de febrero de 1909 un acto que bautizaron con el nombre de 'Día de la Mujer', organizado por destacadas mujeres socialistas como Corinne Brown y Gertrude Breslau-Hunt.

En Europa, fue en 1910 cuando durante la 2ª Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, celebrada en Copenhague (Dinamarca) con la asistencia de más de 100 mujeres procedentes de 17 países, se decidió proclamar el Día Internacional de la Mujer Trabajadora.

Derecho a votar

Como consecuencia de esa cumbre de Copenhague, el mes de marzo de 1911 se celebró por primera vez el Día de la Mujer en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza. Se organizaron mítines en los que las mujeres reclamaron el derecho a votar, a ocupar cargos públicos, a trabajar, a la formación profesional y a la no discriminación laboral.

Coincidiendo con la primera guerra mundial, la fecha se aprovechó en toda Europa para protestar por las consecuencias de la guerra.

El color morado

La celebración se fue ampliando progresivamente a más países. Rusia adoptó el Día de la Mujer tras la Revolución comunista de 1917. Le siguieron muchos países. En China se conmemora desde 1922, mientras que en España se celebró por primera vez en 1936.

El color morado es el color representativo del Día de la Mujer, y el que adoptan las mujeres o los edificios como signo de la reivindicación. Fue el color que en 1908 utilizaban las sufragistas inglesas. En los 60 y los 70 las mujeres socialistas escogieron este color como símbolo de la lucha feminista y posteriormente se le asoció a la jornada que se celebra cada 8 de marzo.

¿Y TU CUIDAS TUS OJOS?

Muchas enfermedades de los ojos no tienen signos de aviso temprano o síntomas. Sin embargo, un examen de los ojos puede detectar enfermedades de los ojos en sus etapas tempranas antes de que ocurra una pérdida de la visión. La detección temprana y el tratamiento pueden ayudar a salvar la vista.

¡UN PRECIADO REGALO!

La Vista es un precioso don que nos da la vida; un examen regular de la vista mantiene a su médico y a usted al tanto de los cambios en la visión y en la salud general a medida que envejece, y los resultados del examen pueden identificar soluciones que mantendrán sus ojos saludables y su visión clara.

Un examen de la vista típico revisa tanto la vista como la salud de los ojos. La tabla de Snellen es la primera y más básica forma de poner a prueba su visión. Si su visión no es de 20/20, su oculista le hará pruebas de errores de refracción como la miopía y la hipermetropía, que son problemas para ver de cerca y de lejos. Entre las enfermedades mas frecuentes de la vista debido la edad tenemos:

La degeneración macular relacionada con la edad

La degeneración macular relacionada con la edad es una enfermedad asociada con el envejecimiento que gradualmente destruye la visión central clara. La visión central es necesaria para ver objetos claramente y para hacer las tareas diarias como leer o manejar.

La enfermedad diabética del ojo

La enfermedad diabética del ojo es una complicación de la diabetes y una de las principales causas de ceguera. La forma más común es la retinopatía diabética que ocurre cuando la diabetes daña los pequeños vasos sanguíneos dentro de la retina.

Baja visión

Baja visión quiere decir que aún con anteojos regulares, lentes de contacto, medicamentos o cirugía, las personas encuentran que las tareas diarias se vuelven difíciles de hacer. Leer el correo, ir de compras, cocinar, ver la televisión, y escribir se pueden volver difíciles de hacer. Sin embargo, muchas personas con baja visión están tomando acción.

La catarata

La catarata es una niebla en el lente del ojo. La visión con catarata puede ser borrosa, los colores pueden parecer desteñidos y usted puede notar sensibilidad al resplandor.

El glaucoma

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico del ojo y resultar en pérdida de la visión y ceguera. Usualmente es asociado con la presión alta en el ojo y afecta la visión de lado o periférica

Ptosis parpebral

En la tercera edad, la musculatura va perdiendo tonificación y, en ocasiones, ello comporta un descolgamiento de los párpados que puede llegar a afectar a la visión. El tratamiento es quirúrgico.

Sequedad ocular

Con la edad es frecuente que las mucosas se resequen. Así ocurre con la vía lagrimal. Ello comporta problemas de sequedad ocular que pueden resultar muy molestos y ocasionar complicaciones como la blefaritis, al obstruirse las glándulas de Meibomio de las pestañas, ocasionando inflamación y secreción grasa que puede infectarse. El tratamiento requiere una higiene palpebral diaria y específica en función de la afectación.

los ojos son uno de los órganos más pequeños, pero también más delicados, de nuestro cuerpo. Trabajan en coordinación con el cerebro para interpretar el tamaño, la forma, el color y la textura de los objetos que nos rodean, así como la distancia a la que se encuentran o la velocidad a la que se mueven. Para concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la vista es importante visitar a un medico regularme, comer sano, mantener los ojos hidratados, evita ver de cerca televisores, celulares o tablets, por que de nosotros depende estar bien.

¿SABIAS POR QUE SE CELEBRA EL DIA DE LA TIERRA?

Desde una primera convocatoria en la que congregó a 20 millones de personas en EE-.UU en 1970, el Día de la Tierra se ha convertido en una tradición mundial. Descubre cuándo es, cómo empezó, cómo evolucionó y qué debes hacer en un día como este.

El Día de la Tierra tiene sus raíces en en 1960, la década del activismo combativo: "El medioambiente empezaba a sufrir y la gente estaba enfadada".

En algunas ciudades del país, no era raro que pudieras caminar por el centro el plena hora punta y no poder ver nada debido a la contaminación.

El Día de la Tierra no crea conciencia entre el público de la misma manera que solía hacerlo. Pero todavía proporciona un punto de referencia para la reflexión entre aquellos que nos encontramos dentro de la comunidad del medio ambiente.

2 de Abril: Día Mundial de la Concientización sobre el Autismo

El día 02 de abril, se conmemora el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. El 18 de diciembre de 2007, la Asamblea General de Naciones Unidas instauró este día, invitando a realizar acciones para sensibilizar y concientizar a más persona sobre las condiciones del espectro autista.

El autismo es una discapacidad permanente del desarrollo que se manifiesta en los tres primeros años de edad. La tasa del autismo en todas las regiones del mundo es alta y tiene un terrible impacto en los niños, sus familias, las comunidades y la sociedad. A lo largo de su historia, el Sistema de las Naciones Unidas ha promovido los derechos y el bienestar de los discapacitados, incluidos los niños con discapacidades de desarrollo.

En 2008, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad entró en vigor, reafirmando el principio fundamental de universalidad de los derechos humanos para todos. La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró por unanimidad el 2 de abril como Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo para poner de relieve la necesidad de ayudar a mejorar las condiciones de vida de los niños y adultos que sufren este trastorno.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1 de cada 160 niños presenta esta condición en el mundo y la incidencia se incrementa un 17% al año. Cada año se diagnostican más niños con autismo que con SIDA, cáncer y diabetes juntos.

El único estudio que existe en México, impulsado por Autism Speaks (2016) estima que 1 de cada 115 niños tiene autismo, es decir, casi 1% de la población infantil, sin embargo, la incidencia en la vida adulta, así como el conocimiento de su situación en la adolescencia se desconoce.

El autismo se identifica por el color azul y una pieza de rompecabezas. El color representa la tranquilidad que las familias y las personas dentro del espectro autista necesitan para convivir con esa condición, la pieza de rompecabezas, significa que una persona con autismo no se aísla porque quiere, necesita el apoyo de los demás.

¿Cómo separar la basura?

Orgánica:

Todos los residuos de alimentos y del jardín, que se puedan convertir en composta.

Inorgánicos Reciclables

Residuos que sí pueden ser materia prima de nuevo, como papel o plástico.

Inorgánicos No Reciclables

Residuos que no pueden ser materia prima de nuevo, como cigarrillos.

Manejo especial y voluminosos

Residuos de gran tamaño que antes no se recibían como TV´s, cascajo, etc.

#ConciencIaVerde

Partido Verde Ecologista de México